

## **Методические рекомендации по использованию светодинамического комплекса «Вредные привычки»**

С июня 2013 года на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования детей» начала работу муниципальная опорная площадка по реализации комплексной программы профилактики правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних Тамбовской области «Не оступись!» на 2013-2015 годы. При содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, закуплено оборудование: светодинамический комплекс «Вредные привычки». Перед специалистами опорной площадки была поставлена задача использовать комплекс в рамках работы с подростками группы социального риска по технологии «Интенсивная школа».

Таким образом, были разработаны мероприятия по профилактике вредных привычек «Наш взгляд» и «Выбираем полезные привычки», которые являются востребованными педагогами и учащимися.

С 1 января 2016 года продлена деятельность муниципальной опорной площадки по профилактике правонарушений и преступлений несовершеннолетних учащихся образовательных организаций г.Тамбова, мероприятия проводятся не реже 1 раза в месяц.

Светодинамический комплекс «Вредные привычки» включает:

- интерактивный светодинамический стенд «Никотин»: 1500 x 1000 x 60;
- интерактивный светодинамический стенд «Алкоголь»: 1500 x 1000 x 60;
- интерактивный светодинамический стенд «Наркотики»: 1500 x 1000 x 60.

Интерактивные стенды используются с целью профилактики табакокурения, алкоголизма и наркомании среди учащихся среднего школьного возраста образовательных организаций города.

Задачи:

- информировать о возможных последствиях табакокурения, алкоголизма и наркомании;
- развивать у учащихся ценностное отношение к своей личности;

- мотивировать учащихся сохранять собственное здоровье.

Светодинамический комплекс представляет собой учебное оборудование в виде информационной панели, состоящей из трех стендов, каждый из которых снабжен отдельной секционной световой индикацией.

Данный комплекс предназначен для профилактики вредных привычек учащихся младших и старших классов, на начальных этапах позволяет справиться с психологическим давлением, оказываемым сверстниками, а также интерактивно демонстрирует информацию о пагубных последствиях употребления никотина, алкоголя и наркотиков. На лицевой стороне каждого стенда расположен сенсорный регулятор громкости «Виртуального учителя».

Каждый стенд подключается к сети и включается при помощи кнопки, расположенной на боковой стороне. Управление работой комплекса осуществляется при помощи сенсорной линейки, пульта управления или тактильно (пальцами рук). При выборе определенной ситуации, которая выделяется световой индикацией, автоматически включается программное обеспечение «Виртуальный учитель», описывающее данную вредную привычку и возможные последствия, которые могут возникнуть. На стенде «Никотин» установлен фрикционный диск, имитирующий барабан пистолета со вставленными в обойму сигаретами. Также в стенде встроен интерактивный калькулятор, показывающий, насколько уменьшается финансовое состояние человека, имеющего вредные привычки.

В течение 2015/2016 учебного года на базе МБУДО ЦДОД было проведено 11 мероприятий по профилактике вредных привычек с использованием светодинамического комплекса «Вредные привычки», которые посетили 137 учащихся МАОУ СОШ №4, 9, 11, 33, 35 с 5-9-х классов, в том числе 23 подростка группы социального риска.