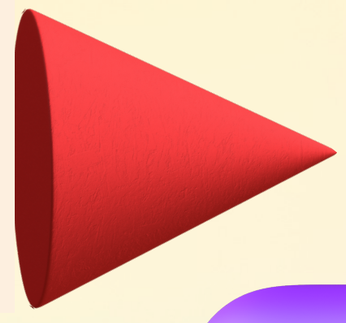
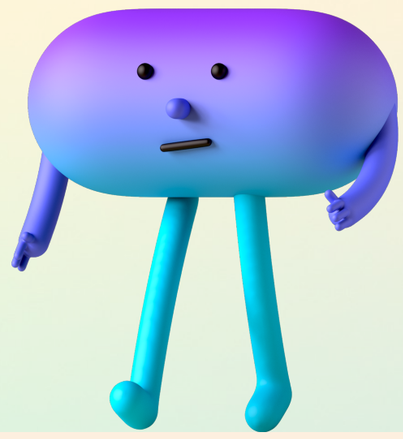
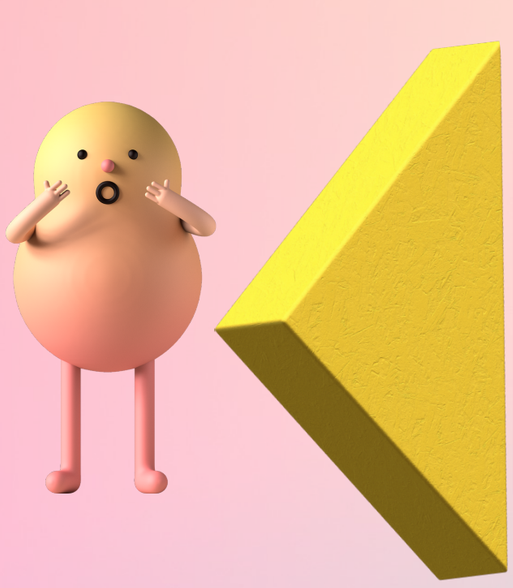
Pro Здоровье и не только

Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой

Всемирный день безопасного интернета

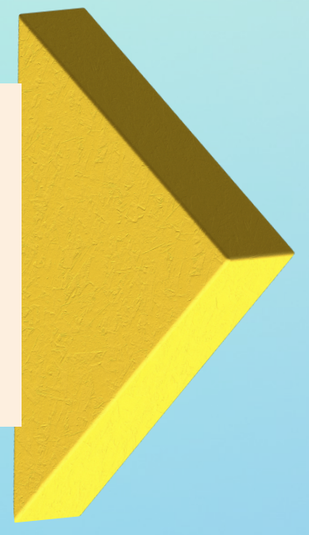


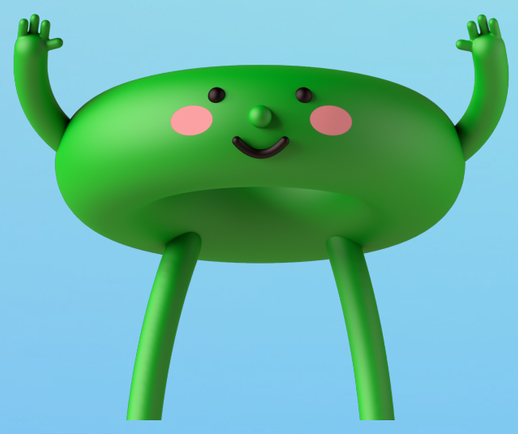




Масленица приглашает в гости

Немного из истории





3 - февраля Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой

1

Ненормативная лексика – это не только набор непристойных слов и выражений. Ее употребление говорит о бедном словарном запасе и духовной нищете человека.

2

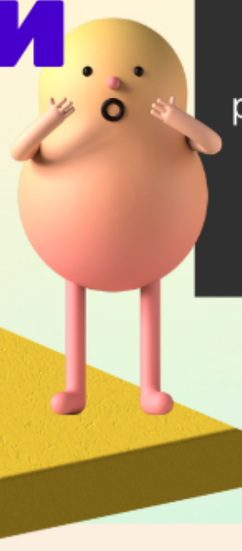
По количеству нецензурных слов и выражений русский язык оказался на третьем месте в мире. Пальму первенства удерживает английский язык, а на втором месте – голландский.

3

На Руси скверное слово считалось таким же тяжким грехом, как и плохое дело.

4

В современных кино- и телефильмах широко употребляется мат как в "забибиканном" виде, так и в прямом звучании. Проникновение сквернословия в элитарную культуру ведет к оскудению ее духовности, подмене писательского и режиссерского мастерства эпатажем, откровенным цинизмом.



5

Сейчас сквернословие в России по юридическим законам рассматривается как нарушение общественного порядка, оскорбление личности, оно может соответствовать статье о разжигании национальной, религиозной и этнической розни и повлечь за собой ряд соответствующих санкций.

6

На борьбу со сквернословием были также направлены указы царя Алексея Михайловича, когда за сквернословие было положено телесное наказание: на рынках и площадях ходили переодетые чиновники, хватали ругателей и тут же, на месте преступления, наказывали беззаконных розгами для примера прочих.

7

Одной из главных причин, обеспечивающих сквернословию жизнестойкость, является то, что многие считают его хорошим средством эмоциональной разрядки, оказывающим помощь в снятии стресса. По мнению многих, нельзя обойтись без мата в армии, на стройке, производстве и т.п.

8

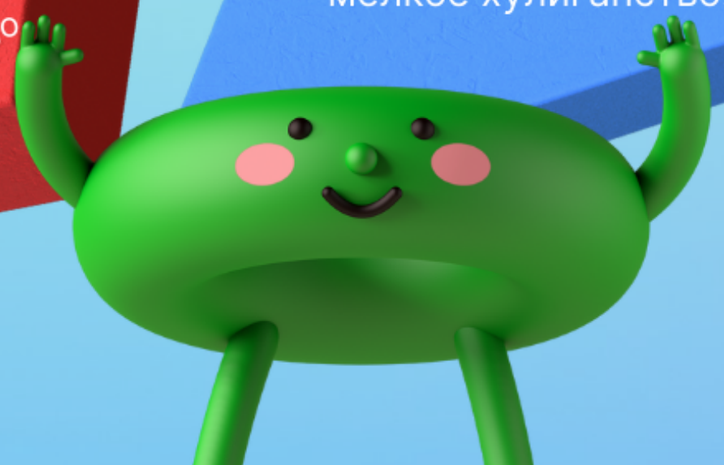
Во всех странах активно борются с ненормативной лексикой, создают специальные комитеты, проводят ряд мероприятий. Даже Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой появился. Ведь искоренение нецензурных выражений повышает престиж страны.

9

На матершинника может быть наложен штраф в размере от 500 до 1000 рублей или административный арест на срок до 15 суток. А если он к тому же выказал неповиновение «требованию представителя власти или иного лица, исполняющего обязанности по охране общественного порядка», размер штрафа возрастает до 2500 рублей...

10

Статья 20-1 Кодекса об административных правонарушениях расценивает ее как мелкое хулиганство.



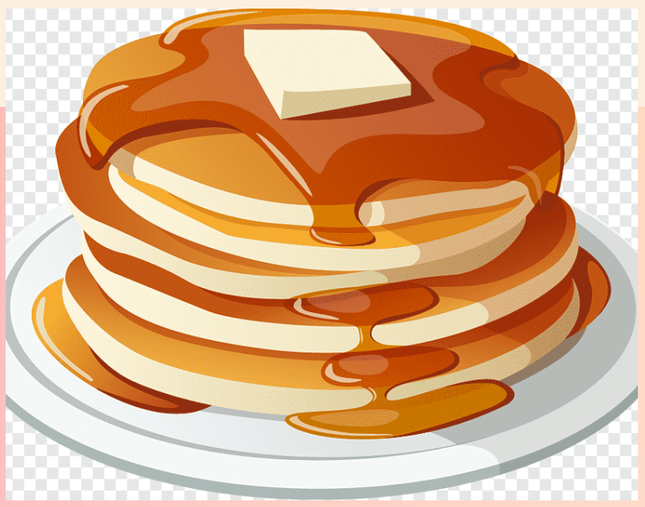
Ежегодно в феврале во многих странах отмечается Международный день безопасного Интернета

Виртуальны мир – это увлекательная, познавательная и многогранная сторона жизни многих пользователей. Всемирная паутина изменила взгляды человека даже на время и расстояние. Теперь ничего не стоит связаться с друзьями или деловыми партнерами, находящимися за тысячи километров. Легко найти любую интересующую информацию при помощи пары щелчков мышки, вместо того, чтобы перерывать тома книг и другой литературы. А чего стоят образовательные программы. Это ведь просто находка для родителей и педагогов, студентов и просто любопытных и творческих личностей. Но возможностями сетей смогли воспользоваться не только обычные пользователи, но и не чистые на руку люди. И опасности нас подстерегают в сети практически на каждом шагу. Не стоит недооценивать действия кибермошенников. Хакеры при помощи различных программ и вирусов получают доступ к нашим личным данным, почте и пр. Такие действия наносят материальный и моральный ущерб. Сетевые «шпионы» воруют и присваивают эксклюзивную информацию и интеллектуальную собственность. От чего страдают и конкретные личности, и целые корпорации, и даже страны. И особенно уязвимыми в плане интернет нападок являются дети и подростки. Их еще неокрепшая психика неадекватно реагирует на поток негатива, поступающего из сети. И уже в 2004 году появилась актуальная необходимость защитить пользователей инета. Эта идея принадлежит Европейской комиссии. Всемирный день безопасного интернета проходит сразу в 84 странах. А датой выбрали первый вторник февраля. В этот день многие общественные и правительственные организации проводят тематические мероприятия, призванные научить людей противостоять действиям мошенников в сетях, рассказать, где искать помощи в случае получения материального или морального ущерба. Такими вопросами с 2008 года занимается организация «Национальный узел Интернет безопасности в России». Она является официальным членом Insafe и помогает пользователям решать проблемы, связанные с безопасностью пользования различными ресурсами. Для этого создан специальный ресурс, где любой пользователь может оставить жалобу на опасный или незаконный контент.

Масленница приглашает в гости

Первый день «Встреча»

В понедельник Масленицу встречали – пели песни, закликали весну, пекли блины. В этот день плели из соломы куклу, наряжали ее в женскую одежду, с песнями устанавливали ее на возвышенном месте, поворачивая за запад, чтобы ей «не было видно, откуда придет весна».



Второй день «Заигрыши»

Во вторник устраивались заигрыши, когда народ выходил на гулянье. Проводились состязания в силе, ловкости, остроумии.

День третий «Лакомка»

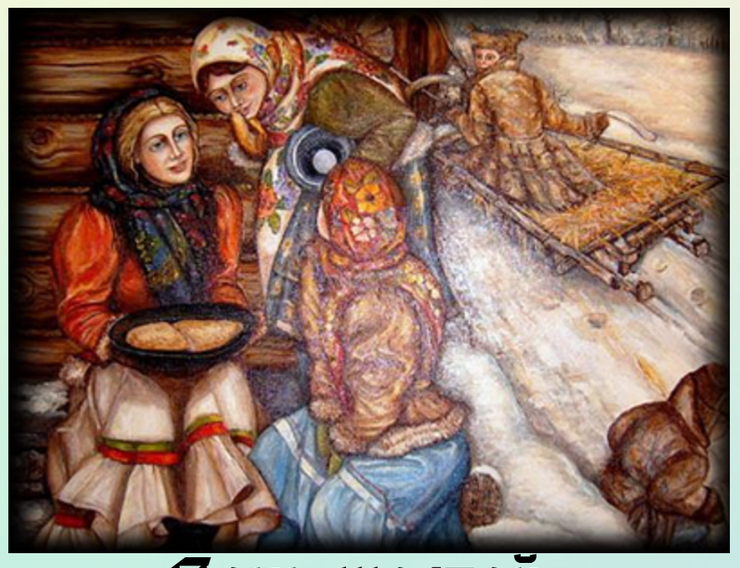
Среда считалась «лакомкой». В этот день люди угощались Всевозможными сладостями. И конечно блинами, потому что блины считали символом Солнца.

День четвертый « Разгуляй»

«Широкий четверг», праздник продолжался уже на улицах. Народ катался на санях, скоморохи показывали свои представления, загадывали загадки, искали смекалистых.

День пятый «Тещины вечёрки»

В пятницу все тещи шли в гости к зятьям. Собиралась вся семья. Всех угощали блинами.



День шестой «Золовкины посиделки»

В субботу всех звала в гости золовка. Женщины любили посплетничать, перемыть косточки своей родне – все прощалось в такой день.

День седьмой «Проводы зимы»

В воскресенье наступала кульминация всей недели - Прощенное воскресение.

Pro Здоровье и не только

Человек живет дольше, чем большинство высших позвоночных. Известно, что теоретическая продолжительность жизни человека по научным данным составляет 120 лет. Таков его биологический потенциал.

На государственном уровне вопрос здоровья населения даже не обсуждался. В дореволюционной России не существовало государственной системы здравоохранения. Вели ли наши предки здоровый образ жизни ?

Конечно, они имели крепкую семью, хорошее нравственное и физическое здоровье, жили в полном согласии с собой и природой по понятным законам жизни, изложенным в святом писании. Причина столь низкой продолжительности жизни заключалась в неизлечимых в то время различных инфекционных заболеваниях, пневмонии, бронхите, гриппе, а также диарее.

А в действительности?

Как известно жизнь без причины не заканчивается. Если в начале века люди главным образом умирали от туберкулеза, кишечных инфекций, пневмонии, травм, то в начале 21 века главная причина смерти - сердечно-сосудистые и онкологические болезни. Население царской России в 18-19 в. жило недолго и умирало от болезней и травм (мужчина 33 года, женщина 40 лет) при хорошем уровне физического здоровья.

Большевики предприняли решительные и грамотные меры и заложили первый камень в строительство здорового общества. В.И. Ленин заметил что здоровье это казенное имущество и его необходимо беречь. В первые годы советской власти происходило развитие системы здравоохранения, доступной медицины и массовой физической культуры населения. В основу деятельности в области охраны народного здоровья легло проведение широких оздоровительных и санитарных мер. Массовое физкультурное движение второй реальный шаг к здоровому образу жизни, одновременно развивается санаторно-курортное лечение. Среди факторов, которые в советский период способствовали улучшению здоровья населения, немалая роль принадлежала физкультурно-оздоровительной деятельности и массовому спорту.

В 60-80 годах в Советском союзе и за рубежом появляются научно обоснованные физкультурно-оздоровительные технологии. Современный человек стал долго жить, мало двигаться, много есть, он имеет много свободного времени, приобрел множество вредных привычек, утратил духовность, и в результате этого он начал дряхлеть, болеть и тосковать. Человек научился бороться с эпидемиями, но стал страдать и умирать от иных болезней, которые называют болезни цивилизации.

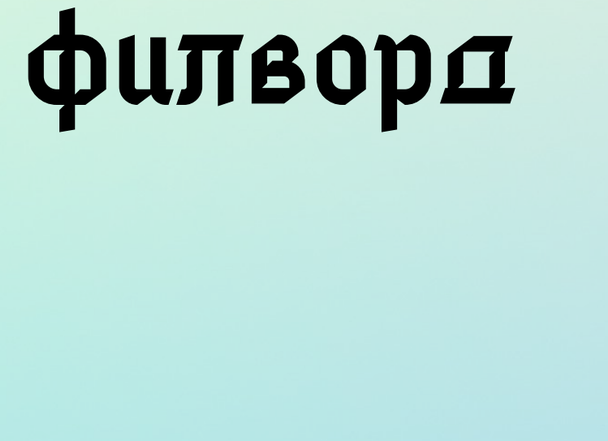
Медицина и здравоохранение достигли уровня, при котором они больше не могут существенно улучшить жизнь человека, и стала очевидной необходимость поиска иного пути оздоровления населения.

В следующем выпуске

Память: как ее тренировать

Умение управлять собой

Разговор на чистоту

спортивный филворд

ВСЁ!?