



ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности в помещении Поста №1 и во время несения Вахты Памяти

1. Утром, в день несения Вахты Памяти, обязательно плотно позавтракать, включая в свой рацион горячий сладкий чай.
2. Одеться в соответствии с погодными условиями, чтобы исключить возможности заболевания (солнечный или тепловой удар, обморожение конечностей, ОРВИ).
3. Быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела, разговоры и не отвлекать других.
4. Бережно и аккуратно относиться к обмундированию. Обмундирование одевается непосредственно перед выходом на смену. По прибытии в помещение Поста №1 смена аккуратно развешивает и складывает по своим местам верхнюю одежду.
5. До начала дежурства и при возникновении сомнений о возможности несения Вахты Памяти (плохое самочувствие) обратиться непосредственно к руководителю Поста №1.
6. Смена, заступающая в караул, покидает помещение одновременно.
7. Перед открытием и закрытием дверей в помещении, убедиться, что этим действием не будет травмирован другой человек.
8. Часовые должны переходить дорогу осторожно, убедившись в отсутствии движущихся транспортных средств.
9. При несении Вахты Памяти не обращать внимания на замечания прохожих, не делать замечания друг другу.
10. Поднимаясь по ступеням, нужно быть внимательным и осторожным, избегая падения.
11. Запрещается пристально смотреть на огонь во избежание недомогания. Приветствуется чтение надписей и образов людей, изображенных на внутренней стороне кольца монумента «Вечная Слава».
12. При появлении недомогания (головной боли, головокружения потемнения в глазах, шума в ушах, тошноты) часовой должен выполнить следующие действия: сделать шаг назад к колонне или переместить вес тела в сторону колонны, прикоснувшись головой к колонне, присесть.

13. Каждый часовой, смотрит за часовым который стоит от него справа. Если часовому, стоящему справа, стало плохо, нужно покинуть свой пост и помочь пострадавшему дойти до штаба, для оказания помощи.
14. Командир и разводящий постоянно наблюдают за сменой, которая несет Вахту Памяти и обо всем докладывают руководителю Поста №1 и дежурному педагогу.
15. Электроприборы включать только по разрешению и в присутствии руководителя Поста №1.
16. Соблюдать меры безопасности при использовании горячих напитков во избежание термических ожогов и других травм.
17. Соблюдать меры противопожарной и антитеррористической безопасности.
18. Обо всех нештатных ситуациях докладывать руководителю Поста №1.
19. При чрезвычайных ситуациях необходимо сохранять спокойствие и, следуя плану эвакуации, покинуть помещение.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Проносить на Пост №1 спички и курительные принадлежности, горючие и ядовитые жидкости.
2. Уходить за пределы штаба Поста без разрешения руководителя Поста №1.
3. Самостоятельно включать электрические приборы.
4. Трогать чужие вещи.
5. Пользоваться сотовыми телефонами, MP3-плеерами, наушниками.