

Токсикомания – это злоупотребление различными химическими, биологическими и лечебными препаратами, не входящими в перечень наркотических. К таким веществам относятся **лак, топливо, клей, ацетон и другие химические, биологические и лекарственные средства.**

Характерны симптомы токсикомании

- резкая и частая перемена настроения, скрытность, раздраженность;
- проблемы с физическим состоянием – разрушаются и выпадают зубы, развивается истощение, преждевременное старение организма;
- мозговая деятельность ухудшается, появляется замедленность речи и реакции;
- человек находится в постоянной эйфории;
- от несовершеннолетнего систематически употребляющего токсические вещества, распространяется специфический запах, что связано с быстрым всасыванием психотропных веществ в кровь и постепенным распространением их по всему организму;
- по утрам такого подростка сопровождает тошнота, плохое самочувствие, головная боль.

четыре основные группы

токсических веществ:

Аэрозоли – лаки для волос, красители, средства для обработки ткани. Вещества, содержащиеся в этих средствах, оказывают влияние на нервную систему и работу головного мозга.

Нитриты оказывают влияние на кровеносную систему человека, вызывают расширение сосудов, расслабляют сердечную мускулатуру.

Газы представлены медицинскими анестетиками. Чаще всего токсикоманами используется закись азота. Эти же вещества могут присутствовать в зажигалках, баллончиках со взбитыми сливками и других промышленных и бытовых продуктах.

Летучие растворители испаряются при комнатной температуре. Именно с этих средств начинается детская токсикомания. Растворители могут быть представлены пятновыводителями, некоторыми видами клея, корректорами, заправками для фломастеров, бензином, смывками для лакокрасочных материалов.

В подростковом возрасте токсикомания вызывает тяжелые осложнения (паралич и наступает смерть).

Рекомендации для родителей по профилактике токсикомании подростков

1. **Не паникуйте.** Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.
2. **Сохраните доверие.** Возможно для вашего ребенка это первое и последнее знакомство с психоактивным веществом. Будет лучше, если вы поговорите.
3. **Оказывайте поддержку.** «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка.
4. **Обратитесь к специалисту,** который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. Будьте готовы к тому, что спасение вашего подростка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий. В любом случае пускать ситуацию "на самотек" – значит заведомо смириться с потерей ребенка.

Не спешите сдаваться, ВЫХОД ЕСТЬ!

